



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 15 октября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к 120211)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/10	0,1	8,3	0,1	74,8
		1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	430	10,02	15,81	55,33	365,09
Горячий обед					
Салат из сборных овощей (т/к 100509)	100	1,38	10,08	4,73	116,30
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне (т\к № 208)	250	2,69	2,84	16,46	104,75
Котлеты (т/к № 608)	80	11,44	9,24	12,56	183,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)	180	7,6	6,43	34,27	225,0
соус красный основной (т\к №859)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Чай с молоком (т/к 160108)	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	29,86	31,48	86,57	849,31
Итого за день:	1300	39,88	47,29	141,90	1214,40