

Директор школы

« 13 »



МЕНЮ

на 13 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Винегрет (т/к №45)	60	0,96	6,11	5,46	80,92
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Голубцы ленивые (т/к № 120542)	230	15,25	18,29	22,80	315,17
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	100	0,93	0,4	13	62
Итого за день:	850	24,02	29,82	83,51	794,07



МЕНЮ

на 13 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы, гр	Калорийность ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Винегрет(т/к №45)	100	1,6	10,18	9,1	134,87
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	250	2	5,11	16,93	121,75
Голубцы ленивые (т/к № 120542)	260	17,24	20,68	25,77	356,28
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	870	26,12	36,9	80,51	851,48