



МЕНЮ

на 13 октября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая (т/к №174)	200	8,16	9,84	35,6	264,0
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный с сыром	20/15	4,15	2,41	13,25	91,48
Итого:	435	15,11	15,45	63,65	383,48
Горячий обед					
Винегрет (т/к №45)	100	1,6	10,18	9,1	134,87
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	250	2	5,11	16,93	121,75
Голубцы ленивые (т/к № 120542)	260	17,24	20,68	25,77	356,28
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	26,12	36,9	80,51	851,48
Итого за день:	1305	41,23	52,35	144,16	1234,96