

Директор школы



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 12 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из огурцов (т/к №100507)	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	200	3,76	4,04	10,06	83,14
Жаркое по-домашнему (т/к №436)	230	35,0	8,26	37,09	336,96
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Масло (порциями) (т/к №41)	10	0,00	8,20	0,10	75,0
Итого за день:	760	48,08	27,84	69,13	782,90

Директор школы



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 12 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из огурцов (т/к №100507)	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Жаркое по-домашнему (т/к №436)	260	39,56	9,34	41,93	380,91
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржаной	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 5-й день:	870	53,93	23,78	77,44	796,56