Утверждаю.

Директор школы _____ Качева Г.И.

«12» _____ 2021г.

МЕНЮ

на 12 октября 21г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки гр.	жиры гр.		
Завтрак					
Сырники со сметаной (т/к 120313)	190/10	35,36	19,64	56,42	543,38
Чай с сахаром (т/к 160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	**420**	**39,68**	**23**	**80,86**	**618,18**
Горячий обед					
Салат из огурцов (т/к № 100507)	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Жаркое по-домашнему (т/к №436)	260	39,56	9,34	41,93	380,91
Кофейный напиток злаковый на молоке (т/к № 160103)	200	3,8	3,4	19,48	126,86
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40 20	3,28 1,72	0,56 0,31	0,52 0,31	78,0 47,06
Итого:	870	53,93	23,78	77,44	796,56
Итого за день:	1290	93,61	46,78	158,3	1414,74