

Директор школы

« 8 »

Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021г.



МЕНЮ

на 8 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к №48)	60	0,65	0,11	10,17	40,40
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	200	4,3	4,5	15,64	120,52
Тефтели(т/к №286)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: каша пшеничная	150	6,60	4,38	35,27	213,71
соус красный основной(т/к №859)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	780	31,63	25,13	89,4	804,48



МЕНЮ

на 8 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углевод ыгр	Калорийност ь, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками (т/к №48)	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Суп картофельный с горохом (т/к № 139, 110307)	250	5,38	5,63	19,55	150,65
Тефтели(т/к №286)	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: каша пшеничная	180	6,60	4,38	35,27	213,71
соус красный основной(т\к №859)	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао на молоке (т/к № 160101)	200	3,68	3,48	14,62	105,46
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:	900	33,14	26,33	100,09	861,54