

Утверждаю.  
Директор школы Квачева Г.И.  
« 7 » 10 2021г.



Меню  
на 7 октября 2021г.  
1-4 классы

| Наименование блюд                                            | Выход, гр.,<br>мл. | Химический состав |              | Углеводы | Калорийность,<br>ккал. |
|--------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------|--------------|----------|------------------------|
|                                                              |                    | белки,<br>гр      | жиры,<br>гр. |          |                        |
| Горячий обед                                                 |                    |                   |              |          |                        |
| Салат из капусты с морковью (т/к №43)                        | 60                 | 0,9               | 3,4          | 8,4      | 67,0                   |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к 110332-2) | 200                | 5,39              | 5,41         | 17,79    | 127,60                 |
| Азу из мяса отварного (т/к № 120532)                         | 100                | 16,65             | 16,07        | 4,38     | 225,26                 |
| Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)            | 150                | 6,33              | 5,36         | 28,56    | 187,50                 |
| Чай с сахаром (т/к №160105)                                  | 200                | 0,20              | 0,00         | 14,00    | 28,00                  |
| Хлеб пшеничный                                               | 40                 | 3,28              | 0,56         | 0,52     | 78,0                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 20                 | 1,72              | 0,31         | 0,31     | 47,06                  |
| Итого за 3-й день:                                           | 770                | 34,47             | 31,11        | 73,96    | 760,42                 |

Утверждаю.  
Директор школы Квачева Г.И.  
« 7 » 10 2021г.



Меню  
на 7 октября 2021г.  
5-11 классы

| Наименование блюд                                            | Выход,<br>гр.,<br>мл. | Химический состав |              | Углеводы | Калорийность,<br>ккал. |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------|--------------|----------|------------------------|
|                                                              |                       | белки,<br>гр.     | жиры,<br>гр. |          |                        |
| Горячий обед                                                 |                       |                   |              |          |                        |
| Салат из капусты с морковью (т/к №43)                        | 100                   | 1,42              | 5,08         | 9,02     | 87,40                  |
| Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (т/к 110332-2) | 250                   | 6,74              | 6,76         | 22,24    | 159,50                 |
| Азу из мяса отварного (т/к № 120532)                         | 80                    | 13,32             | 25,58        | 3,50     | 180,21                 |
| Гарнир: каша гречневая рассыпчатая (т/к № 130309)            | 180                   | 7,6               | 6,43         | 34,27    | 225,0                  |
| Чай с сахаром (т/к №160105)                                  | 200                   | 0,20              | 0,00         | 14,00    | 28,00                  |
| Хлеб пшеничный                                               | 40                    | 3,28              | 0,56         | 0,52     | 78,0                   |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 20                    | 1,72              | 0,31         | 0,31     | 47,06                  |
| Итого за 3-й день:                                           | 870                   | 34,28             | 44,7         | 83,86    | 805,1                  |