

Директор школы

Утверждаю.

Квачева Г.И.



МЕНЮ

на 6 октября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийнос ть, ккал.
		белкиг р.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша «Дружба» с молоком (т/к №3)	200	5,6	4,15	30,79	215,49
Чай с сахаром (т/к№160105)	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/10	0,1	8,3	0,1	74,8
		1,52	0,16	9,64	46,8
Итого:	430	10,02	15,81	55,33	365,09
Горячий обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком (т/к №34)	100	1,67	4,18	8,18	77,10
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Сельдь с луком (т/к № 100612-1)	80	9,82	8,0	1,77	118,82
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	900	26,49	28,07	71,37	740,74
Итого за 2-й день:	1330	36,51	43,88	126,70	1105,83