

Директор школы _____
« 6 » _____ 2021г.

Утверждаю.
Квачева Г.И.



МЕНЮ
на 6 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком(т/к №34)	60	1	2,51	4,91	46,26
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Сельдь с луком (т/к № 100612-1)	80	9,82	8,0	1,77	118,82
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	150	3,06	4,80	20,45	137,25
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	100	0,93	0,4	13	62
Итого за 2-й день:	880	21,92	21,4	84,2	714,51

Директор школы _____
« 6 » _____ 2021г.

Утверждаю.
Квачева Г.И.



МЕНЮ
на 6 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углевод ыгр	Калорийност ь, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком(т/к №34)	100	1,67	4,18	8,18	77,10
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне (т/к №98)	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Сельдь с луком (т/к № 100612-1)	80	9,82	8,0	1,77	118,82
гарнир: пюре картофельное (т/к № 130101)	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из плодов сухих (т/к № 160209-2)	200	0,28	0,06	27,88	113,52
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 2-й день:	900	26,49	28,07	71,37	740,74