

Директор школы

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 5 октября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийно сть, ккал.
		белки гр.	жиры гр.		
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,6	8,2	26,3	205,93
Чай с сахаром	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный с маслом	20/10	0,1 1,52	8,3 0,16	0,1 9,64	74,8 46,8
Итого:	430	11,02	19,86	50,84	355,53
Горячий обед					
Салат из огурцов с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Плов куриный (т/к № 120605)	260	24,64	29,32	50,88	544,50
Чай с сахаром (т. к №160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого:	870	35,41	40,36	80,91	861,29
Итого за 1-й день:	1300	46,43	60,22	131,75	1216,82