

Директор школы

утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 5 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из огурцов с луком	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне(т/к № 110109)	200	3,76	4,04	10,06	83,14
Плов куриный (т/к № 120605)	230	21,8	25,94	45,01	481,67
Чай с сахаром (т. к №160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукт	100	0,93	0,4	13	62
Итого за 1-й день:	850	32,21	34,32	84,47	815,75

Утверждаю.

Директор школы

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 5 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность , ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из огурцов с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне (т/к № 110109)	250	4,7	5,05	12,58	103,93
Плов куриный (т/к № 120605)	260	24,64	29,32	50,88	544,50
Чай с сахаром (т. к №160105)	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 1-й день:	870	35,41	40,36	80,91	861,29