

утверждаю.

Директор школы ТКР Квачева Г.И.
« 4 » 09 2021г.



МЕНЮ

на 4 октября 2021г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат Мозаика	60	1,72	4,42	6,09	71,34
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (технол. карта №110332-2)	200	5,39	5,41	17,79	127,60
Гуляш (технол. карта №591)	100-80	15,23	4,13	17,66	146,51
Гарнир: гречка рассыпчатая (технол.карта №769)	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Чай с лимоном (технол. карта №377)	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 9-й день:	770	34,93	20,46	93,41	762,96

Утверждаю.

Директор школы ТКР Квачева Г.И.
« 4 » 09 2021г.



МЕНЮ

на 4 октября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность , ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат Мозаика	100	2,87	7,37	10,15	118,90
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (технол. карта №110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Гуляш (технол. карта №591)	80	12,18	3,30	13,73	117,21
Гарнир: гречка рассыпчатая (технол.карта №769)	180	7,46	5,61	35,84	230,45
Чай с лимоном (технол. карта №377)	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 9-й день:	870	34,38	23,93	97,99	813,12