

**МЕНЮ**на 4 октября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийно сть, ккал.
		белки гр.	жиры гр.		
Завтрак					
Каша рисовая молочная вязкая (технол.карта №173)	200	7,76	10,0	43,52	296,0
Чай с сахаром (технол. карта №160105)	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Яйцо вареное (технол.карта №424)	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого за завтрак:	460	16,22	15,16	51,3	464,8
Горячий обед					
Салат Мозаика	100	2,87	7,37	10,15	118,90
Суп картофельный с клецками на мясном бульоне (технол. карта №110332-2)	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Гуляш (технол. карта №591)	80	12,18	3,30	13,73	117,21
Гарнир: гречка рассыпчатая (технол.карта №769)	180	7,46	5,61	35,84	230,45
Чай с лимоном (технол. карта №377)	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за обед:	870	34,38	23,93	97,99	813,12