

Директор школы

Утверждаю
Квачева Г.И.
2021г.

Меню
на 30 сентября 2021г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	№ технол.карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорий ность, ккал.
			белки, гр	жиры, гр.		
Завтрак						
Каша ассорти «Дружба»	№3	200	5,6	7,35	30,79	219,45
Чай с лимоном	160106	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный		20	3,28	0,56	0,52	78,0
Сыр (порциями)	.	20	4,64	5,90	0,00	72,80
Итого за завтрак:		440	17,12	16,51	45,11	463,25
Горячий обед						
Салат из помидоров и огурцов свежих	№ 100505	100	0,78	15,12	2,58	150,25
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне	№98	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Голубцы ленивые	№120542	260	17,24	20,68	25,77	356,28
Компот из смеси сухофруктов	№ 160209-2	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный		30	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,72	0,31	0,31	47,06
Йогурт		100	4,0	1,5	14,4	90,0
Итого за обед:		970	32,88	46,7	74,69	943,13