

Утверждаю
Директор школы Квачева Г.И.
2021г.



Меню
на 30 сентября 2021г.
обучающиеся 1-4 классы

Наименование блюд	№ технол. карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
			белки, гр	жиры, гр.		
Горячий обед						
Салат из помидоров и огурцов свежих	№ 100505	60	0,47	9,07	1,55	90,15
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне	№98	200	1,6	4,09	13,54	97,4
Голубцы ленивые	№120542	230	15,25	18,29	22,80	315,17
Компот из смеси сухофруктов	160209-2	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный		40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,72	0,31	0,31	47,06
Йогурт	.	100	4,0	1,5	14,4	90,0
Итого за 10-й день:		850	26,36	33,82	77,88	811,98

Утверждаю
Директор школы Квачева Г.И.
2021г.



Меню
на 30 сентября 2021г.
обучающиеся 5-11 классы

Наименование блюд	№ технол. карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Угледо ды	Калори йность, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед						
Салат из помидоров и огурцов свежих	№ 100505	100	0,78	15,12	2,58	150,25
Суп картофельный с крупой на овощном бульоне	№98	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Голубцы ленивые	№120542	260	17,24	20,68	25,77	356,28
Компот из смеси сухофруктов	160209-2	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный		30	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за день:		870	28,88	45,2	60,29	853,13