



Утверждаю
Директор школы

Квачева Г.И.

2021г.

Меню
на 29 сентября 2021г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	№ технол. карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак						
Каша овсяная «Геркулес» молочная вязкая	№174	200	8,16	9,84	35,6	264,0
Чай с сахаром	№160105	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный		20	3,28	0,56	0,52	78,0
Масло сливочное (порциями)		15	0,00	12,30	0,15	112,50
Итого за завтрак:		435	11,54	22,7	43,25	482,5
Обед						
Салат из огурцов	№100505	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	№206	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Плов из птицы	№04	260	25,38	21,25	44,61	471,25
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	№ 160224	200	0	0	28,0	119,0
Хлеб пшеничный		30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:		860	35,52	32,31	92,19	879,5