



Меню
на 29 сентября 2021 г.

обучающиеся 1-4 классы

Наименование блюд		Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийно сть, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед						
Салат из огурцов	№100505	60	0,96	6,11	5,46	80,92
Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	№206	200	4,39	4,22	13,06	107,80
Плов из птицы	№04	230	22,24	18,62	39,09	412,91
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	№ 160224	200	0	0	28,0	119,0
Хлеб пшеничный		40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,72	0,31	0,31	47,06
Йогурт		100	4,0	1,5	14,4	90,0
Итого за день:		790	36,59	31,32	100,84	935,69



Меню
на 29 сентября 2021 г.
обучающиеся 5-11 классы

Наименование блюд	№ техн.карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калори йность, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед						
Салат из огурцов	№100505	100	1,6	10,18	9,10	123,24
Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	№206	250	4,45	3,10	13,73	97,25
Плов из птицы	№04	260	22,15	19,27	52,70	366,08
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	№ 160224	200	0	0	21,0	21,0
Хлеб пшеничный		30	2,46	0,42	0,39	78,0
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:		860	31,98	33,21	97,16	721,77