



Меню
на 28 сентября 2021 г.
обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	№ технол .карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорий ность, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак						
Запеканка из макарон с творогом	№469	200	11,02	9,88	28,1	245,83
Чай с сахаром	160105	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный		20	3,28	0,56	0,52	78,0
Масло сливочное (порциями)		15	0,00	12,30	0,15	112,50
Итого за завтрак:		435	14,4	22,74	35,75	464,33
Горячий обед						
Салат из сборных овощей	№71	100	8,22	6,8	24,73	74,80
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	№208	250	2,69	2,84	17,14	104,75
Жаркое по домашнему	№436	100/30	23,80	19,52	10,74	203,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	№679	180	8,95	6,73	43,0	276,54
Напиток кофейный на молоке	№379	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Хлеб пшеничный		30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	0,24	36,2
Фрукт (банан)		880	50,61	39,23	112,14	854,39
Итого:		1320	65,01	61,97	147,89	1318,72