



Утверждаю.
Квачева Г.И.

Директор школы _____

«08» 09 2021г.

ДОКУМЕНТ

Наименование блюд	№ технол карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калори йность, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед						
Салат из сборных овощей	№71	100	8,22	6,8	24,73	74,80
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	№208	250	2,69	2,84	17,14	104,75
Жаркое по домашнему	№436	100/75	23,80	19,52	10,74	203,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	№679	180	8,95	6,73	43,0	276,54
Напиток кофейный на молоке	№379	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Хлеб пшеничный		30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого		880	50,61	39,23	112,14	854,39