



Утверждаю.
Квачева Г.И.
2021 г.



Меню
на 27 сентября 2021 г.
обучающиеся ОВЗ

Наименование блюд	№ техн. карты	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
			белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак						
Каша рисовая молочная вязкая	№ 173	200	7,76	10,0	43,52	296,0
Чай с сахаром	№ 160105	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный		20	3,28	0,56	0,52	78,0
Яйцо вареное	№ 424	40	5,08	4,6	0,28	62,8
Итого за завтрак:		460	19,72	17,86	58,12	529,8
Горячий обед						
Винегрет	№ 45	100	1,43	6,08	8,37	93,90
Рассольник петербургский	№ 197	250	2	5,11	16,93	121,75
Рыба тушеная в томатном соусе	№ 487	100/30	18,03	10,21	8,49	195,00
гарнир: пюре картофельное	№ 130101	180	3,67	5,76	24,54	164,70
Компот из смеси сухофруктов	№ 160209-2	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный		30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:		880	28,95	27,82	83,72	764,25