

Директор школы

Утверждаю
Квачева Г.И.
2021 г.

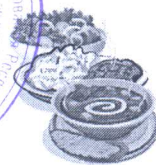


Меню
на 24 сентября 2021 г.
Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность , ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша овсяная на молоке	200	8,0	6,9	34,2	232,0
Чай с сахаром	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Итого за завтрак:	420	11,38	7,46	41,7	338,0
Обед					
Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	250	5,49	5,27	16,33	134,75
Тефтели	100/30	14,72	16,14	18,62	278,75
гарнир: каша пшеничная	180	7,92	5,26	42,32	256,45
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:	880	33,12	27,53	110,05	893,98

Директор школы

Утверждаю
Квачева Г.И.
2021 г.



Меню
на 24 сентября 2021 г.
обучающиеся 1-4 классов

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность , ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками	60	0,65	0,11	10,17	40,40
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	200	2,15	2,27	13,17	83,80
Тефтели	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: каша пшеничная	150	6,60	4,38	35,27	213,71
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Йогурт	100	4,0	1,5	14,4	90,0
Итого за 4-й день:	880	29,93	20,94	101,9	814,3