



Директор школы

« 24 »

Утверждаю
Квачева Г.И.
2021 г.



Меню
на 24 сентября 2021 г.

Обучающиеся 5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийн ость, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками	100	1,08	0,18	16,95	67,33
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	250	2,69	2,84	17,14	104,75
Тефтели	80	11,17	11,12	11,05	185,13
гарнир: каша пшеничная	180	6,60	4,38	35,27	213,71
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Итого за 4-й день:	900	26,9	20,08	98,26	772,18