



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 21 сентября 2021г.

Обучающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийн ость, ккал.
		белки , гр.	жиры , гр.		
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	200	4,52	4,07	35,46	197,0
Чай с сахаром	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Масло сливочное (порциями)	15	0,00	12,30	0,15	112,50
Итого за завтрак:	435	10,6	20,13	50,93	415,5
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем	250	9,5	7,25	13,5	154,00
Плов из птицы	260	22,15	19,27	52,7	366,08
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Чай с молоком	200	4,18	3,35	11,68	78,28
Фрукты свежие (яблоки)	100	1,01	0,79	11,6	51,91
Итого за обед:	960	41,49	36,44	92,73	804,77