



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021 г.



МЕНЮ

на 22 сентября 2021 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,00	2,51	4,91	46,26
Суп картофельной с крупой на овощном бульоне	200	2,6	2,4	16,93	97,4
Сельдь слабосоленая	80	14,59	10,29	0	149,71
гарнир: пюре картофельное	150	3,06	4,21	20,45	132,68
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	40	3,28	0,56	0,52	78,0
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,31	0,31	47,06
Фрукты свежие (яблоки)	100	1,01	0,79	11,6	51,91
Итого за день:	780	26,52	20,95	69,7	711,42