



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 21 сентября 2021г.

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы гр	Калорийность ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем	250	9,5	7,25	13,5	154,00
Плов из птицы	260	22,15	19,27	52,7	366,08
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Чай с молоком	200	4,18	3,35	11,68	78,28
Итого за обед:	860	40,48	35,65	81,13	752,86