

Директор школы



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 23 сентября

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийн ость, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из капусты с морковью	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп картофельный с клецками	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из отварного мяса	80	19,71	11,21	0,22	177,46
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	180	7,46	5,61	35,84	230,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:	770	31,1	36,3	57,61	742, 55