

Утверждаю.
 Квачева Г.И.
 «23» сентября 2021г.
 Директор школы



МЕНЮ

на 23 сентября

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийн ость, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Горячий обед					
Салат из капусты с морковью	60	0,9	1,92	5,58	33,84
Суп картофельный с клецками	200	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу из отварного мяса	80	19,71	11,21	0,22	177,46
Гарнир: гречка рассыпчатая	150	7,46	5,61	35,84	230,45
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Фрукт(яблоко)	100	1,01	0,79	11,6	51,91
Итого за день:	770	31,1	36,3	57,61	775,86