

Директор школы



Утверждаю.

Квачева Г.И.

2021г.



МЕНЮ

на 23 сентября

Побужающиеся с ОВЗ

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углево ды	Калорийн ость, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
Завтрак					
Каша гречневая молочная	200	8,0	6,9	34,2	232,0
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80
Итого за завтрак:	440	17,44	14,71	50,62	463,8
Обед					
Салат из капусты с морковью	100	1,42	5,08	9,02	87,40
Суп картофельный с клецками	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу	260	24,18	31,98	18,98	407,91
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:	860	36,32	44,48	64,87	777,51