Утверждаю
Директор школы Квачева Г.И.
«26» апреля 2021г.

Ежедневное меню горячего питания
обучающихся с ОВЗ МОКУ «Партизанская СОШ»
с 26 -30 апреля 2021г.
на 2020-2021 уч. год.

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийность, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
26 апреля 2021г. (понедельник)					
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	200	4,52	4,07	35,46	197,0
Чай с сахаром	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Масло сливочное (порциями)	15	0,00	12,30	0,15	112,50
Итого за завтрак:	**435**	**10,6**	**20,13**	**50,93**	**415,5**
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	**100**	**0,87**	**5,12**	**2,62**	**59,80**
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,53	102,50
Плов из птицы	260	25,38	21,25	44,61	471,25
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30 20	2,46 1,32	0,42 0,24	0,39 0,24	58,5 36,2
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,8	0,8	19,6	94,0
Итого за обед:	**860**	**32,84**	**31,94**	**80,59**	**813,05**
Итого:	**1295**	**43,44**	**52,07**	**131,52**	**1228,55**
27 апреля 2021г.(вторник)					
Завтрак					
Омлет натуральный	200	17,74	26,0	3,06	317,34
Чай с лимоном	200	3,6	2,7	13,8	93,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Итого за завтрак:	**420**	**24,62**	**29,26**	**17,38**	**488,34**
Обед					
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,67	4,18	8,18	77,10
Рассольник петербургский	250	2,00	5,11	16,93	121,75
Сельдь слабосоленая	50	9,12	6,43	0	93,57
гарнир: пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	30 20	2,46 1,32	0,42 0,24	0,39 0,24	58,5 36,2
Итого за обед:	**860**	**20,51**	**22,81**	**76,86**	**660,22**
Итого за день:	**1280**	**45,13**	**52,07**	**94,24**	**1148,56**
28 апреля 2021г.(среда)					
Завтрак					
Каша гречневая молочная	200	8,0	6,9	34,2	232,0
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80
Итого за завтрак:	**440**	**17,44**	**14,71**	**50,62**	**463,8**
Обед					
Салат из капусты с морковью	100	1,42	5,08	9,02	87,40
Суп картофельный с клецками	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Азу (говядина);	260	24,18	31,98	18,98	461,76
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный	30 20	2,46 1,32	0,42 0,24	0,39 0,24	58,5 36,2
Итого за обед:	**860**	**36,32**	**44,48**	**64,87**	**831,36**
Итого за день:	**1300**	**53,76**	**59,19**	**115,49**	**1295,16**
29 апреля 2021г.(четверг)					
Завтрак					
Каша овсяная на молоке	200	8,0	6,9	34,2	232,0
Чай с сахаром	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Итого за завтрак:	**420**	**11,38**	**7,46**	**41,7**	**338,0**