

Утверждаю
Директор школы Квачева Г.И.
« 17 » мая 2021г.

Ежедневное меню горячего питания
обучающихся с ОВЗ МОКУ «Партизанская СОШ»
с 17- 21 мая 2021г.
на 2020-2021 уч. год.



Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийн ость, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
17 мая 2021г. (понедельник)					
Завтрак					
Каша манная молочная жидкая	200	4,52	4,07	35,46	197,0
Чай с сахаром	200	2,8	3,2	14,8	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Масло сливочное (порциями)	15	0,00	12,30	0,15	112,50
Итого за завтрак:	435	10,6	20,13	50,93	415,5
Обед					
Салат из соленых огурцов с луком	100	0,87	5,12	2,62	59,80
Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	12,53	102,50
Плов из птицы	260	25,38	21,25	44,61	471,25
Сок фруктовый	200	1,0	0	20,2	84,8
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:	860	32,84	31,94	80,59	813,05
Итого за день:	1295	43,44	52,07	131,52	1228,55
18 мая 2021г. (вторник)					
Завтрак					
Каша пшенная молочная	200	8,0	6,9	34,2	232,0
Чай с сахаром	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80
Итого за завтрак:	440	16,02	13,36	41,7	410,8
Обед					
Винегрет овощной	100	1,37	6,18	8,43	94,80
Суп картофельный с крупой	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Сельдь слабосоленая	50	9,12	6,43	0	93,57
гарнир: пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:	860	24,03	28,23	66,53	683,51
Итого за день:	1300	40,05	41,59	102,28	1147,84
19 мая 2021г.(среда)					
Завтрак					
Запеканка из макарон с творогом	200	11,02	9,88	28,1	245,83
Чай с сахаром	200	0,1	0	6,98	28,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Масло сливочное (порциями)	15	0,00	12,30	0,15	112,50
Итого за завтрак:	435	14,4	22,74	35,75	464,33
Обед					
Салат витаминный	100	8,22	6,8	24,73	74,80
Суп с макаронными изделиями на овощном бульоне	250	2,69	2,84	17,14	104,75
Гуляш (тех.карта № 591)	100/30	23,80	19,52	10,74	203,00
Гарнир: каша гречневая рассыпчатая	180	8,95	6,73	43,0	276,54
Напиток кофейный на молоке	200	3,17	2,68	15,9	100,6
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за обед:	880	50,61	39,23	112,14	854,39
Итого за день:	1320	65,01	61,97	147,89	1318,72
20 мая 2021г.(четверг)					
Завтрак					
Каша гречневая молочная	200	8,0	6,9	34,2	232,0
Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81,0
Хлеб пшеничный	20	3,28	0,56	0,52	78,0
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80