

Директор школы

Утверждаю
Квачева Г.И.
2021 г.

**Ежедневное меню горячего питания
обучающихся 1-4 классов МОКУ «Партизанская СОШ»
с 19-23 апреля 2021 г.
на 2020-2021 уч. год.**

Наименование блюд	Выход, гр., мл.	Химический состав		Углеводы	Калорийно сть, ккал.
		белки, гр.	жиры, гр.		
19 апреля 2021г.					
Горячий обед					
Салат из свеклы	60	0,86	3,65	5,02	56,34
Рассольник петербургский	200	1,60	4,09	13,54	97,40
Рыба тушеная в томатном соусе	80/30	13,87	7,85	6,53	150,00
гарнир: пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:	770	23,21	21,05	70,93	629,89
20 апреля 2021г.					
Горячий обед					
Салат из огурцов	60	0,52	3,07	1,57	35,88
Суп картофельный с бобовыми на овощном бульоне	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Плов из птицы	210	20,30	17,00	35,69	377,00
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	0	0	28,0	119,0
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:	770	30,09	26,01	82,22	761,33
21 апреля 2021г.					
Горячий обед					
Салат из моркови с яблоками	60	0,65	0,11	10,17	40,40
Борщ с капустой и картофелем	200	1,45	3,93	10,02	82,00
Котлеты	80	11,44	9,24	12,56	183,00
гарнир: макароны отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,45
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Какао с молоком	200	3,6	2,7	13,8	93,00
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:	770	26,67	21,83	75,45	675,75
22 апреля 2021г.					
Горячий обед					
Салат витаминный	60	4,97	4,08	14,84	44,88
Суп картофельный с клецками	250	6,74	6,76	22,24	159,50
Жаркое по-домашнему	210	31,96	8,67	37,09	307,67
Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,2	62,0
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:	770	47,58	20,19	90	668,75
23 апреля 2021 г					
Горячий обед					
Винегрет овощной	60	0,82	3,71	5,06	56,88
Суп картофельный с крупой	250	5,82	8,53	6,35	127,34
Сельдь слабосоленая	50	9,12	6,43	0	93,57
гарнир: пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25
соус красный основной	30	0,23	0,67	1,82	14,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	24,76	94,20
Хлеб пшеничный	30	2,46	0,42	0,39	58,5
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,24	36,2
Итого за день:	790	22,87	24,8	59,07	618,14